Na wstępie spotu profilaktycznego widać 3 osoby oraz niebiską walizkę następnie dziewczyna pisze wiadomość tekstową „ mamo jestem na miejscu. Czekam na transport.” Następnie w lewym górnym rogu pojawia się napis :”Super daj znać jak dotrzesz na miejsce”. Następnie widać dziewczynę oraz podjeżdża po nią auto. W tle lektor mówi: „nowa praca za granica, dobre pieniądze, wszystko wydaje się idealne”. Następnie widać jak auto się zamyka i mężczyzna prowadzi dziewczynę do ciemnego pomieszczenia. W tle lektor mówi „obiecywano jej wolność mężczyzna zamyka drzwi i lektor w tle mów „dostała więzienie”. Lektor mów „Handel ludźmi to rzeczywistość, dotyka kobiet, mężczyzn, dzieci codziennie”. Następnie pokazane drewniane drzwi i lektor mówi:” nie daj się zwieść ,sprawdź oferty zgłaszaj podejrzane sytuacje, ratuj życie”. Następnie pojawia się napis na białym tle „Sprawdzaj Chroń siebie ,Reaguj! Dzwoń pod numer 112,997” , oraz loga: Komendy Powiatowej Policji   
w Końskich oraz Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 1 w Końskich. Następnie lektor mówi   
„# chronsiebie” i pojawia się ten napis na czarnym tle.