Ujęcia osób przygotowujących się do wypowiedzi. Na białym ekranie wyświetlają się napisy kolejno: Ponad 70 tysięcy osób dotkniętych przemocą w rodzinie. Ponad 60 tysięcy niebieskich kart.

Następnie na ekranie pojawiają się osoby, które kolejno mówią:

Pamiętam, to pierwsze pobicie było dla mnie bardzo dużym zaskoczeniem. Żeby to nie trwało dłużej upadłem na ziemię. Myślałem, że to mi pomoże ale się myliłem. Jak codziennie wychodziliśmy razem do pracy, zapomniałam zabrać telefonu. Śpieszyłam się. Chciałam po niego wrócić ale on zaprzeczył. Po chwili poczułam ból i upadłam na ziemię. Kiedy znalazłam się już na sali szpitalnej odetchnęłam   
z ulgą. Stałem w kolejce do kasy, przede mną stała starsza kobieta. Trzęsły jej się ręce, miała kompletnie zagubiony wzrok a pod okiem duże zasinienie. Nie zrobiłem z tym nic. Źle mi z tym. Mam na imię Ania. Mam 33 lata, a dziś patrząc na siebie w lustrze, zauważam tylko siniaka na prawym policzku i duże rozcięcie na wardze. Teraz się trzęsę, zamknięta w łazience. Wszystko przepadło. Byłem poniżany, byłem ośmieszany. Ojciec się znęcał nade mną gdy miałem 15 lat. Nie umiałem sobie z tym poradzić. Uzależniłem się od alkoholu. Było to dla mnie ciężkie ale wygrałem tą walkę!

Następnie na ekranie pojawia się policjantka, która mówi: Pokaż swojemu oprawcy, że nie ma Twojej zgody na to, aby Cię krzywdził. Zrób to dla siebie oraz dla tych, których kochasz. Jeśli jesteś świadkiem przemocy zareaguj – nie bądź obojętny. Pamiętaj nie jesteś z tym sam. Przerwij milczenie i daj sobie pomóc. Na ekranie pojawia się napis: Przerwij milczenie i daj sobie pomóc. Następnie pojawia się logo Gminy Włoszczowa, Komendy Powiatowej Policji we Włoszczowie oraz logo Kaliszewski Paweł.